

## Protiepidemické opatrenia

Pre osoby v kontakte s prípadom COVID-19 platia protiepidemické opatrenia založené na najnovších dostupných znalostiach o tomto ochorení:

- Inkubačný čas ochorenia COVID-19 je 2 až 14 dní, môže byť aj dlhší. Medián inkubačného času je 5 až 6 dní.
- Za najviac infekčnú sa považuje osoba s prítomnými klinickými príznakmi. Osoba je infekčná už pred nástupom prvých príznakov.
- Predpokladá sa prenos najmä vzdušnou cestou. Fekálno-orálny prenos nie je vylúčený.
- Na základe dostupných informácií sa predpokladá nozokomiálne (nemocničné) šírenie ochorenia na COVID-19 v zdravotníckych zariadeniach, kde je potrebné dodržiavať ďalšie protiepidemické opatrenia pre zdravotníckych pracovníkov.

Protiepidemické opatrenia vykonávané u osôb v úzkom kontakte sú:

- Dĺžka trvania protiepidemických karanténnych opatrení (lekársky dohľad, zvýšený zdravotný dozor, karanténa) je 14 dní od ostatného kontaktu s prípadom COVID-19 a nariaďuje ich príslušný Regionálny úrad verejného zdravia (RÚVZ).
- Nariadenie denného sledovania príznakov typických pre ochorenie spôsobené koronavírusom SARS-CoV-2 (náhly nástup aspoň jedného z týchto príznakov: kašeľ, dýchavičnosť, horúčka).
- Zákaz sociálnych kontaktov (napr. návšteva kina, spoločenských a hromadných podujatí).
- Zákaz cestovania.
- Izolácia v domácom alebo nemocničnom prostredí podľa individuálneho posúdenia typu domácnosti (možnosť zdržiavania sa v samostatnej izbe, prítomnosť osôb s rizikovými faktormi pre získanie infekcie), schopnosť dodržiavať režimové opatrenia a pod.
- Obmedzenie pracovnej činnosti, návštevy školy.
- V prípade objavenia sa príznakov okamžité telefonické hlásenie ošetrojúcemu lekárovi a územne príslušnému regionálnemu hygienikovi.